

Pamětní list

Běh pro Hospic

2021

42

Antonín Regner

18. 09. 2021

Čas

44:50

Tempo

04:29/km

Celkové pořadí

42. místo

34. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Antonín Regner · Běh pro Hospic · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
18. 09. 2021

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
34. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:29/km

Klub
Červený Kostelec

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
2006

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:56

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

260. z 731 · nejlepších 36 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

40:46

Proti osobnímu rekordu

o 04:04 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:06 pomalejší

Osobní medián

44:47

Proti osobnímu mediánu

o 00:03 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

