

Pamětní list

Běh pro Hospic

2021

41

Pavlína Nedomlelová

18. 09. 2021

Čas

44:46

Tempo

04:29/km

Celkové pořadí

41. místo

8. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Pavĺína Nedomlelová · Běh pro Hospic · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
18. 09. 2021

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
8. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:29/km

Klub
Trutnov

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
ZOPEN

Rok narození
1985

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:52

Ztráta na předchozího

00:19

Porovnání na trase

254. z 731 · nejlepších 35 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

43:15

Proti osobnímu rekordu

o 01:31 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:31 pomalejší

Osobní medián

44:02

Proti osobnímu mediánu

o 00:43 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

