

Pamětní list

Běh pro Hospic

2021

38

Josef Smola

18. 09. 2021

Čas

43:51

Tempo

04:23/km

Celkové pořadí

38. místo

32. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Josef Smola · Běh pro Hospic · 2021

Údaje o výkonu

Datum
18. 09. 2021

Převýšení
149 m

Pořadí v kategorii
32. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh pro Hospic 10 km

Tempo
04:23/km

Klub
Běžecký Klub Náchod

Vzdálenost
10 km

Kategorie
MOPEN

Rok narození
1980

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:57

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

220. z 731 · nejlepších 31 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 8

Osobní rekord

43:51

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:16 rychlejší

Osobní medián

45:53

Proti osobnímu mediánu

o 02:02 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

