

Pamětní list

Běh pro Hospic

2021

37

Tomas Martinek

18. 09. 2021

Čas

43:47

Tempo

04:23/km

Celkové pořadí

37. místo

31. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



▲ 149 m

10 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Tomas Martinek · Běh pro Hospic · 2021

Údaje o výkonu

 Datum 18. 09. 2021	 Trasa Běh pro Hospic 10 km	 Vzdálenost 10 km
 Převýšení 149 m	 Tempo 04:23/km	 Kategorie MOPEN
 Pořadí v kategorii 31. místo	 Klub Silvagro s.r.o	 Rok narození 1991
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:53

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

218. z 731 · nejlepších 30 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

38:17

Proti osobnímu rekordu

o 05:30 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:16 pomalejší

Osobní medián

40:31

Proti osobnímu mediánu

o 03:16 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

