

Pamětní list

Běh pro Hospic

2021

34

Martin Matuška

18. 09. 2021

Čas

43:10

Tempo

04:19/km

Celkové pořadí

34. místo

30. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Martin Matuška · Běh pro Hospic · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
18. 09. 2021

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
30. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:19/km

Klub
Ohnišov

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1980

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:16

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

201. z 731 · nejlepších 28 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

41:47

Proti osobnímu rekordu

o 01:23 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:27 rychlejší

Osobní medián

45:25

Proti osobnímu mediánu

o 02:15 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

