

Pamětní list

Běh pro Hospic

2021

33

Vladimír Kostelecký

18. 09. 2021

Čas

43:02

Tempo

04:18/km

Celkové pořadí

33. místo

29. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Vladimír Kostecký · Běh pro Hospic · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
18. 09. 2021

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
29. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:18/km

Klub
Vella Team Náchod

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1970

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:08

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

197. z 731 · nejlepších 27 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 8

Osobní rekord

43:02

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:33 rychlejší

Osobní medián

44:21

Proti osobnímu mediánu

o 01:19 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

