

Pamětní list

Běh pro Hospic

2021

25

Jan Staněk

18. 09. 2021

Čas

41:49

Tempo

04:11/km

Celkové pořadí

25. místo

22. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Jan Staněk · Běh pro Hospic · 2021

Údaje o výkonu



Datum

18. 09. 2021



Trasa

Běh pro Hospic 10 km



Vzdálenost

10 km



Převýšení

149 m



Tempo

04:11/km



Kategorie

MOPEN



Pořadí v kategorii

22. místo

Klub

Svrchované království Bohdašínské

Rok narození

1989



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:55

Ztráta na předchozího

00:41

Porovnání na trase

156. z 731 · nejlepších 22 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

40:32

Proti osobnímu rekordu

o 01:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:41 pomalejší

Osobní medián

41:08

Proti osobnímu mediánu

o 00:41 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

