

Pamětní list

Běh pro Hospic

2021

20

Lumír Koutník

18. 09. 2021

Čas

39:33

Tempo

03:57/km

Celkové pořadí

20. místo

19. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



▲ 149 m

10 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Lumír Koutník · Běh pro Hospic · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
18. 09. 2021

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
19. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
03:57/km

Klub
SK Vrchlabí - Smola Konstrukce

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1967

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:39

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

89. z 731 · nejlepších 13 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

39:32

Proti osobnímu rekordu

o 00:01 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:00 rychlejší

Osobní medián

39:33

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

