

Pamětní list

Běh pro Hospic

2021

17

Ivo Česenek

18. 09. 2021

Čas

39:23

Tempo

03:56/km

Celkové pořadí

17. místo

17. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Ivo Česenek · Běh pro Hospic · 2021

Údaje o výkonu

 Datum 18. 09. 2021	 Trasa Běh pro Hospic 10 km	 Vzdálenost 10 km
 Převýšení 149 m	 Tempo 03:56/km	 Kategorie MOPEN
 Pořadí v kategorii 17. místo	 Klub Lakovna Runners	 Rok narození 1987
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:29

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

84. z 731 · nejlepších 12 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 2

Osobní rekord

38:52

Proti osobnímu rekordu

o 00:31 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus