

Pamětní list

Běh pro Hospic

2021

12

Jan Friede

18. 09. 2021

Čas

37:39

Tempo

03:46/km

Celkové pořadí

12. místo

12. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Jan Friede · Běh pro Hospic · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
18. 09. 2021

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
12. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
03:46/km

Klub
WIKOV HRONOV

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1977

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:45

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

48. z 731 · nejlepších 7 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 8

Osobní rekord

37:39

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 05:09 rychlejší

Osobní medián

42:11

Proti osobnímu mediánu

o 04:32 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

