

Pamětní list

Běh pro Hospic

2021

11

Bořek Jančík

18. 09. 2021

Čas

37:29

Tempo

03:45/km

Celkové pořadí

11. místo

11. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Bořek Jančík · Běh pro Hospic · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
18. 09. 2021

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
11. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
03:45/km

Klub
Salming/Run4fun

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1964

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:35

Ztráta na předchozího

00:23

Porovnání na trase

44. z 731 · nejlepších 7 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

37:29

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

37:55

Proti osobnímu mediánu

o 00:26 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

