

Pamětní list

Běh pro Hospic

2021

7

Luděk Berka

18. 09. 2021

Čas

36:19

Tempo

03:38/km

Celkové pořadí

7. místo

7. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Luděk Berka · Běh pro Hospic · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
18. 09. 2021

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
7. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
03:38/km

Klub
Atletika Rtyně v Podkrkonoší

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1972

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:25

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

27. z 731 · nejlepších 4 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

36:19

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:20 rychlejší

Osobní medián

36:30

Proti osobnímu mediánu

o 00:11 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

