

Pamětní list

Běh pro Hospic

2021

5

Ondřej Hejna

18. 09. 2021

Čas

35:41

Tempo

03:34/km

Celkové pořadí

5. místo

5. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Ondřej Hejna · Běh pro Hospic · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
18. 09. 2021

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
03:34/km

Klub
Červený Kostelec

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
2002

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:47

Ztráta na předchozího

00:34

Porovnání na trase

22. z 731 · nejlepších 4 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

35:41

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 02:38 rychlejší

Osobní medián

38:28

Proti osobnímu mediánu

o 02:47 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

