

Pamětní list

Běh pro Hospic

2021

4

Milan Vlček

18. 09. 2021

Čas

35:07

Tempo

03:31/km

Celkové pořadí

4. místo

4. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Milan Vlček · Běh pro Hospic · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
18. 09. 2021

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
03:31/km

Klub
Sk Nové Město Nad Metují

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1989

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:13

Porovnání na trase

17. z 731 · nejlepších 3 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

34:27

Proti osobnímu rekordu

o 00:40 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:20 pomalejší

Osobní medián

34:46

Proti osobnímu mediánu

o 00:21 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

