

Pamětní list

Běh pro Hospic

2021

3

Jindřich Král

18. 09. 2021

Čas

33:54

Tempo

03:23/km

Celkové pořadí

3. místo

3. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Jindřich Král · Běh pro Hospic · 2021

Údaje o výkonu



Datum

18. 09. 2021



Trasa

Běh pro Hospic 10 km



Vzdálenost

10 km



Převýšení

149 m



Tempo

03:23/km



Kategorie

MOPEN



Pořadí v kategorii

3. místo

Klub

Ak Iscarex Česká Třebová

Rok narození

1973



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

03:08

Porovnání na trase

10. z 731 · nejlepších 2 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

32:12

Proti osobnímu rekordu

o 01:42 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:20 pomalejší

Osobní medián

33:44

Proti osobnímu mediánu

o 00:10 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

