

Pamětní list

Běh pro Hospic

2021

1

David Plný

18. 09. 2021

Čas

30:46

Tempo

03:05/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Vítěz tratě
celkově



Vítěz tratě
male-open



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

David Plný · Běh pro Hospic · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
18. 09. 2021

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
03:05/km

Klub
Běžecký Klub Náchod

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1993

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

00:51

Porovnání na trase

2. z 731 · nejlepších 1 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

30:46

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:24 rychlejší

Osobní medián

32:54

Proti osobnímu mediánu

o 02:08 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

