

Pamětní list

Běh ke zřícenině

2019

20

Jaroslav Vlasák

18. 05. 2019

Čas

57:27

Tempo

06:23/km

Celkové pořadí

20. místo

1. místo · M60+

Běh ke zřícenině 2019 - Hlavní závod

 9 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-60-plus



Dokončený ročník

2019

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Vlasák · Běh ke zřícenině · 2019

Údaje o výkonu

 Datum

18. 05. 2019

 Trasa

Běh ke zřícenině 2019 - Hlavní závod

 Vzdálenost

9 km

 Tempo

06:23/km

 Kategorie

M60+

 Pořadí v kategorii

1. místo

Klub

AVL Stříbro

Rok narození

1958

 Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:49

Ztráta na předchozího

00:59

Porovnání na trase

20. z 31 · nejlepších 65 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

57:27

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus