

Pamětní list

Běh KERMI

2009

5

Kotek Silvestr

01. 05. 2009

Čas

47:01

Tempo

04:29/km

Celkové pořadí

5. místo

3. místo · M40-49

Běh KERMI 2009 - Hlavní trať - 10,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Kotek Silvestr · Běh KERMI · 2009

Údaje o výkonu

Datum



01. 05. 2009

Trasa



Běh KERMI 2009 - Hlavní trať - 10,5 km

Vzdálenost



10,5 km

Tempo



04:29/km

Kategorie



M40-49

Pořadí v kategorii



3. místo

Klub

AC Nýřany

Rok narození

1962

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:15

Ztráta na předchozího

00:37

Porovnání na trase

5. z 27 · nejlepších 19 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

47:01

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus