

Zíka Josef

18. 04. 2013

Čas

19:00

Tempo

04:13/km

Celkové pořadí

5. místo

1. místo · M50+

Běh do kopce 2013 - Hlavní trať - 4,5 km



Ocenění



Vítěz tratě
male-age-50-plus



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Zíka Josef · Běh do kopce · 2013

Údaje o výkonu

Datum



18. 04. 2013

Trasa



Běh do kopce 2013 - Hlavní trať - 4,5 km

Vzdálenost



4,5 km

Tempo



04:13/km

Kategorie



M50+

Pořadí v kategorii



1. místo

Klub

SV Stříbro

Rok narození

1960

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:56

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

5. z 32 · nejlepších 16 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

19:00

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus