

Pamětní list

Běh pro Hospic

2022

155

Lenka Ladnarová

17. 09. 2022

Čas

56:09

Tempo

11:14/km

Celkové pořadí

155. místo

84. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 5 km

 5 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Lenka Ladnarová · Běh pro Hospic · 2022

Údaje o výkonu

Datum
 **17. 09. 2022**

Tempo
 **11:14/km**

Klub
Červený Kostelec

Trasa
 **Běh pro Hospic 5 km**

Kategorie
 **ZOPEN**

Rok narození
1990

Vzdálenost
 **5 km**

Pořadí v kategorii
 **84. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

38:50

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

1000. z 1000 · nejlepších 100 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

54:55

Proti osobnímu rekordu

o 01:14 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:24 rychlejší

Osobní medián

56:09

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

