

Pamětní list

Běh pro Hospic

2022

154

Jan Ladnar

17. 09. 2022

Čas

55:54

Tempo

11:11/km

Celkové pořadí

154. místo

71. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 5 km

 5 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Jan Ladnar · Běh pro Hospic · 2022

Údaje o výkonu



Datum

17. 09. 2022



Trasa

Běh pro Hospic 5 km



Vzdálenost

5 km



Tempo

11:11/km



Kategorie

MOPEN



Pořadí v kategorii

71. místo

Klub

Červený Kostelec

Rok narození

1985



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

38:35

Ztráta na předchozího

11:07

Porovnání na trase

1000. z 1000 · nejlepších 100 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

54:51

Proti osobnímu rekordu

o 01:03 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:11 rychlejší

Osobní medián

55:54

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

