

Pamětní list

Běh pro Hospic

2022

98

Miroslav Jirasek

17. 09. 2022

Čas

28:33

Tempo

05:43/km

Celkové pořadí

98. místo

54. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 5 km

 5 km

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Miroslav Jirasek · Běh pro Hospic · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
17. 09. 2022

 Tempo
05:43/km

Klub
SDH Pavlisov

 Trasa
Běh pro Hospic 5 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1947

 Vzdálenost
5 km

 Pořadí v kategorii
54. místo

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:14

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

602. z 1000 · nejlepších 61 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

24:08

Proti osobnímu rekordu

o 04:25 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:59 pomalejší

Osobní medián

26:34

Proti osobnímu mediánu

o 01:59 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

