

Pamětní list

Běh pro Hospic

2022

31

Jan Středa

17. 09. 2022

Čas

23:23

Tempo

04:41/km

Celkové pořadí

31. místo

23. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 5 km

 5 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Jan Středa · Běh pro Hospic · 2022

Údaje o výkonu



Datum

17. 09. 2022



Tempo

04:41/km

Klub

Červený Kostelec



Trasa

Běh pro Hospic 5 km



Kategorie

MOPEN

Rok narození

2009



Vzdálenost

5 km



Pořadí v kategorii

23. místo



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:04

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

208. z 1000 · nejlepších 21 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

17:25

Proti osobnímu rekordu

o 05:58 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

18:57

Proti osobnímu mediánu

o 04:26 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

