

Pamětní list

Běh pro Hospic

2022

28

Václav Vlach

17. 09. 2022

Čas

22:54

Tempo

04:35/km

Celkové pořadí

28. místo

21. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 5 km

 5 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Václav Vlach · Běh pro Hospic · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
17. 09. 2022

 Tempo
04:35/km

Klub
Rtyně V Podkrkonoší

 Trasa
Běh pro Hospic 5 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1977

 Vzdálenost
5 km

 Pořadí v kategorii
21. místo

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:35

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

190. z 1000 · nejlepších 19 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Proti předchozímu pokusu

o 02:50 rychlejší

Osobní rekord

22:54

Osobní medián

25:31

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti osobnímu mediánu

o 02:37 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

