

Pamětní list

Běh pro Hospic

2022

17

Pavel Dvořák

17. 09. 2022

Čas

21:35

Tempo

04:19/km

Celkové pořadí

17. místo

13. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 5 km

 5 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Pavel Dvořák · Běh pro Hospic · 2022

Údaje o výkonu

Datum 17. 09. 2022	Trasa Běh pro Hospic 5 km	Vzdálenost 5 km
Tempo 04:19/km	Kategorie MOPEN	Pořadí v kategorii 13. místo
Klub TJ Sokol Nové Město nad Metují	Rok narození 1972	Stav Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:16

Ztráta na předchozího

00:21

Porovnání na trase

121. z 1000 · nejlepších 13 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus 3. z 5	Osobní rekord 20:21	Proti osobnímu rekordu o 01:14 pomalejší
Proti předchozímu pokusu o 00:19 pomalejší	Osobní medián 21:35	Proti osobnímu mediánu Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

