Pamětní list

Běh pro Hospic

2022

10

Josef Vondra

17. 09. 2022

Čas

20:10

Tempo

04:02/km

Celkové pořadí

10. místo

9. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 5 km

Ocenění

Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Josef Vondra · Běh pro Hospic · 2022

Údaje o výkonu

Datum
17. 09. 2022

Trasa
Běh pro Hospic 5 km

Vzdálenost
5 km

Tempo
04:02/km

Kategorie
MOPEN

Pořadí v kategorii
9. místo

Klub
Hvězda Pardubice z.s.

Rok narození
1971

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
02:51

Ztráta na předchozího
00:27

Porovnání na trase
77. z 1000 · nejlepších 8 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
4. z 7

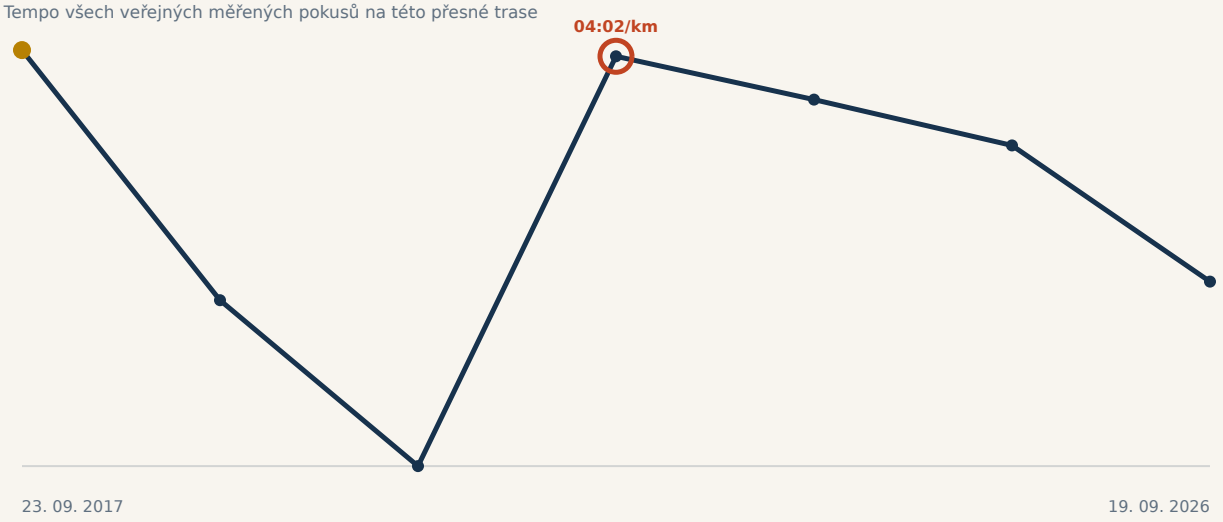
Osobní rekord
20:05

Proti osobnímu rekordu
o 00:05 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 05:31 rychlejší

Osobní medián
21:22

Proti osobnímu mediánu
o 01:12 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase