

Pamětní list

Běh pro Hospic

2022

4

Vladislav Dufka

17. 09. 2022

Čas

17:31

Tempo

03:30/km

Celkové pořadí

4. místo

4. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 5 km

 5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Vladislav Dufka · Běh pro Hospic · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
17. 09. 2022

 Tempo
03:30/km

Klub
Běžecký Klub Náchod

 Trasa
Běh pro Hospic 5 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1991

 Vzdálenost
5 km

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:12

Porovnání na trase

21. z 1000 · nejlepších 3 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

16:53

Proti osobnímu rekordu

o 00:38 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:04 pomalejší

Osobní medián

17:27

Proti osobnímu mediánu

o 00:04 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

