

Pamětní list

Běh pro Hospic

2022

129

Hana Vacková

17. 09. 2022

Čas

01:29:35

Tempo

08:58/km

Celkové pořadí

129. místo

37. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Hana Vacková · Běh pro Hospic · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
17. 09. 2022

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
37. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
08:58/km

Klub
TJ Sokol Starkoč

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
ZOPEN

Rok narození
1956

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

55:14

Ztráta na předchozího

20:10

Porovnání na trase

731. z 731 · nejlepších 100 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 9

Osobní rekord

50:46

Proti osobnímu rekordu

o 38:49 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 20:19 pomalejší

Osobní medián

01:10:45

Proti osobnímu mediánu

o 18:50 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

