

Pamětní list

Běh pro Hospic

2022

121

Hana Šternerová

17. 09. 2022

Čas

01:02:04

Tempo

06:12/km

Celkové pořadí

121. místo

32. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Hana Šternerová · Běh pro Hospic · 2022

Údaje o výkonu

Datum  17. 09. 2022	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  06:12/km	Kategorie  ZOPEN
Pořadí v kategorii  32. místo	Klub Hradec Králové	Rok narození 1963
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

27:43

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

683. z 731 · nejlepších 94 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 5

Osobní rekord

58:07

Proti osobnímu rekordu

o 03:57 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:57 pomalejší

Osobní medián

01:03:33

Proti osobnímu mediánu

o 01:29 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

