

Pamětní list

Běh pro Hospic

2022

118

Josef Metelka

17. 09. 2022

Čas

01:00:51

Tempo

06:05/km

Celkové pořadí

118. místo

88. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Josef Metelka · Běh pro Hospic · 2022

Údaje o výkonu

Datum  17. 09. 2022	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  06:05/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  88. místo	Klub SKI POLICE	Rok narození 1944
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

26:30

Ztráta na předchozího

01:19

Porovnání na trase

673. z 731 · nejlepších 93 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

52:56

Proti osobnímu rekordu

o 07:55 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:57 pomalejší

Osobní medián

57:37

Proti osobnímu mediánu

o 03:14 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

