

Pamětní list

Běh pro Hospic

2022

116

Ivona Němečková

17. 09. 2022

Čas

57:54

Tempo

05:47/km

Celkové pořadí

116. místo

30. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Ivona Němečková · Běh pro Hospic · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
17. 09. 2022

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
30. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
05:47/km

Klub
Červený Kostelec KUKO s.r.o.

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
ZOPEN

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

23:33

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

638. z 731 · nejlepších 88 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

57:54

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:44 rychlejší