

Pamětní list

Běh pro Hospic

2022

115

Jan Poláček

17. 09. 2022

Čas

57:34

Tempo

05:45/km

Celkové pořadí

115. místo

86. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Jan Poláček · Běh pro Hospic · 2022

Údaje o výkonu

Datum  17. 09. 2022	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  05:45/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  86. místo	Klub Náchod	Rok narození 1968
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

23:13

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

635. z 731 · nejlepších 87 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 8

Osobní rekord

50:17

Proti osobnímu rekordu

o 07:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:28 pomalejší

Osobní medián

55:50

Proti osobnímu mediánu

o 01:44 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

