

Pamětní list

Běh pro Hospic

2022

110

Roman Janovský

17. 09. 2022

Čas

55:29

Tempo

05:33/km

Celkové pořadí

110. místo

82. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Roman Janovský · Běh pro Hospic · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
17. 09. 2022

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
82. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
05:33/km

Klub
Kramolna

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1983

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:08

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

600. z 731 · nejlepších 83 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

55:19

Proti osobnímu rekordu

o 00:10 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

55:29

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

05:33/km



17. 09. 2022

20. 09. 2025