

Pamětní list

# Běh pro Hospic

2022

109

## Ivana Stonjeková

17. 09. 2022

Čas

**55:16**

Tempo

**05:32/km**

Celkové pořadí

**109. místo**

28. místo · ZOPEN

### Běh pro Hospic 10 km



### Ocenění



**Věrnost závodu**  
3. účast



**Dokončený ročník**  
2022

# Podrobnosti výkonu

Ivana Stonjeková · Běh pro Hospic · 2022

## Údaje o výkonu

 Datum  
**17. 09. 2022**

 Trasa  
**Běh pro Hospic 10 km**

 Vzdálenost  
**10 km**

 Převýšení  
**149 m**

 Tempo  
**05:32/km**

 Kategorie  
**ZOPEN**

 Pořadí v kategorii  
**28. místo**

 Klub  
**Hronov**

 Rok narození  
**1968**

 Stav  
**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**20:55**

Ztráta na předchozího

**00:03**

Porovnání na trase

**597. z 731 · nejlepších 82 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**3. z 4**

Osobní rekord

**53:42**

Proti osobnímu rekordu

**o 01:34 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 01:34 pomalejší**

Osobní medián

**56:00**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:44 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

