

Pamětní list

Běh pro Hospic

2022

98

Martin Pešek

17. 09. 2022

Čas

52:41

Tempo

05:16/km

Celkové pořadí

98. místo

75. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Martin Pešek · Běh pro Hospic · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
17. 09. 2022

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
75. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
05:16/km

Klub
Náchod

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1967

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:20

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

536. z 731 · nejlepších 74 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

49:34

Proti osobnímu rekordu

o 03:07 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:37 pomalejší

Osobní medián

52:04

Proti osobnímu mediánu

o 00:37 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

