

Pamětní list

Běh pro Hospic

2022

97

Zdeňka Jonášová

17. 09. 2022

Čas

52:40

Tempo

05:16/km

Celkové pořadí

97. místo

23. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Jonášová · Běh pro Hospic · 2022

Údaje o výkonu

Datum
 **17. 09. 2022**

Převýšení
 **149 m**

Pořadí v kategorii
 **23. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh pro Hospic 10 km**

Tempo
 **05:16/km**

Klub
Hradecký Spinning Klub

Vzdálenost
 **10 km**

Kategorie
 **ZOPEN**

Rok narození
1964

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:19

Ztráta na předchozího

00:31

Porovnání na trase

535. z 731 · nejlepších 74 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 8

Osobní rekord

46:58

Proti osobnímu rekordu

o 05:42 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:15 pomalejší

Osobní medián

52:02

Proti osobnímu mediánu

o 00:37 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

