

Pamětní list

Běh pro Hospic

2022

91

Jan Louženský

17. 09. 2022

Čas

50:51

Tempo

05:05/km

Celkové pořadí

91. místo

71. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



▲ 149 m

10 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Jan Louženský · Běh pro Hospic · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
17. 09. 2022

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Vzdálenost
10 km

 Převýšení
149 m

 Tempo
05:05/km

 Kategorie
MOPEN

 Pořadí v kategorii
71. místo

 Klub
Platěnice

 Rok narození
1953

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:30

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

482. z 731 · nejlepších 66 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

47:23

Proti osobnímu rekordu

o 03:28 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:28 pomalejší

Osobní medián

49:55

Proti osobnímu mediánu

o 00:56 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

