

Pamětní list

Běh pro Hospic

2022

90

Eva Šefcová

17. 09. 2022

Čas

50:48

Tempo

05:05/km

Celkové pořadí

90. místo

20. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Eva Šefcová · Běh pro Hospic · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
17. 09. 2022

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
20. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
05:05/km

Klub
Rtyně V Podkrkonoší

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
ZOPEN

Rok narození
1964

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:27

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

482. z 731 · nejlepších 66 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

50:48

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 05:04 rychlejší

Osobní medián

54:10

Proti osobnímu mediánu

o 03:22 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

