

Pamětní list

Běh pro Hospic

2022

85

Miroslav Krám

17. 09. 2022

Čas

50:14

Tempo

05:01/km

Celkové pořadí

85. místo

67. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Miroslav Krám · Běh pro Hospic · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
17. 09. 2022

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
67. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
05:01/km

Klub
Červený Kostelec

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1980

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:53

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

456. z 731 · nejlepších 63 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

50:14

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus