

Pamětní list

Běh pro Hospic

2022

78

Alena Marethová

17. 09. 2022

Čas

49:06

Tempo

04:55/km

Celkové pořadí

78. místo

17. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Alena Marethová · Běh pro Hospic · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
17. 09. 2022

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
17. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:55/km

Klub
Česká Skalice

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
ZOPEN

Rok narození
1972

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:45

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

411. z 731 · nejlepších 57 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

47:24

Proti osobnímu rekordu

o 01:42 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:42 pomalejší

Osobní medián

48:00

Proti osobnímu mediánu

o 01:06 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

