

Pamětní list

Běh pro Hospic

2022

75

Martin Kašpárek

17. 09. 2022

Čas

48:46

Tempo

04:53/km

Celkové pořadí

75. místo

59. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Martin Kašpárek · Běh pro Hospic · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
17. 09. 2022

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
59. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:53/km

Klub
Tj Velichovky

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1967

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:25

Ztráta na předchozího

00:28

Porovnání na trase

395. z 731 · nejlepších 55 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

48:46

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:57 rychlejší

Osobní medián

51:12

Proti osobnímu mediánu

o 02:26 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

