Pamětní list

Běh pro Hospic

2022

73

Milana Sahánková

17. 09. 2022

Čas

48:15

Tempo

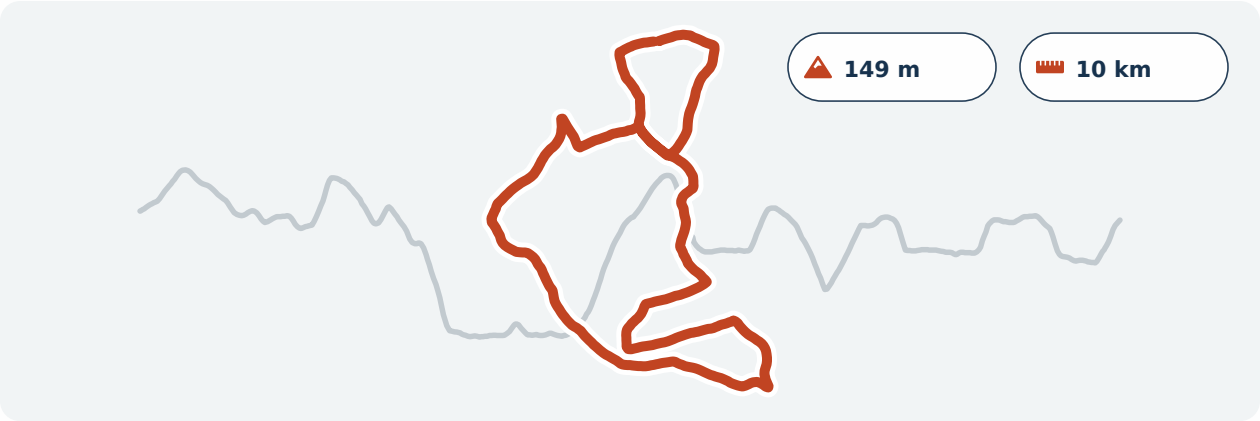
04:50/km

Celkové pořadí

73. místo

16. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější

Osobák

Ocenění

Věrnost závodu
3. účast

Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Milana Sahánková · Běh pro Hospic · 2022

Údaje o výkonu

Datum
17. 09. 2022

Trasa
Běh pro Hospic 10 km

Vzdálenost
10 km

Převýšení
149 m

Tempo
04:50/km

Kategorie
ZOPEN

Pořadí v kategorii
16. místo

Klub
Ducati Cats

Rok narození
1980

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
13:54

Ztráta na předchozího
00:03

Porovnání na trase
381. z 731 · nejlepších 53 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
3. z 3

Osobní rekord
48:15

Proti osobnímu rekordu
Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu
o 16:18 rychlejší

Osobní medián
01:02:45

Proti osobnímu mediánu
o 14:30 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

