

Pamětní list

Běh pro Hospic

2022

69

Martin Matuška

17. 09. 2022

Čas

46:49

Tempo

04:41/km

Celkové pořadí

69. místo

54. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Martin Matuška · Běh pro Hospic · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
17. 09. 2022

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
54. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:41/km

Klub
Ohnišov

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1980

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:28

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

330. z 731 · nejlepších 46 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

41:47

Proti osobnímu rekordu

o 05:02 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:39 pomalejší

Osobní medián

45:25

Proti osobnímu mediánu

o 01:23 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

