

Pamětní list

Běh pro Hospic

2022

68

Jan Čepelka

17. 09. 2022

Čas

46:44

Tempo

04:40/km

Celkové pořadí

68. místo

53. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Jan Čepelka · Běh pro Hospic · 2022

Údaje o výkonu

 Datum 17. 09. 2022	 Trasa Běh pro Hospic 10 km	 Vzdálenost 10 km
 Převýšení 149 m	 Tempo 04:40/km	 Kategorie MOPEN
 Pořadí v kategorii 53. místo	 Klub Hradec Králové	 Rok narození 1975
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:23

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

329. z 731 · nejlepších 46 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 5

Osobní rekord

46:44

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:25 rychlejší

Osobní medián

48:28

Proti osobnímu mediánu

o 01:44 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

