

Pamětní list

Běh pro Hospic

2022

63

Lenka Flašarová

17. 09. 2022

Čas

46:10

Tempo

04:37/km

Celkové pořadí

63. místo

14. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Lenka Flašarová · Běh pro Hospic · 2022

Údaje o výkonu

 Datum 17. 09. 2022	 Trasa Běh pro Hospic 10 km	 Vzdálenost 10 km
 Převýšení 149 m	 Tempo 04:37/km	 Kategorie ZOPEN
 Pořadí v kategorii 14. místo	 Klub Svaz Českých Bohémů	 Rok narození 1972
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:49

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

310. z 731 · nejlepších 43 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

46:10

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus