

Pamětní list

Běh pro Hospic

2022

62

Pavel Staněk

17. 09. 2022

Čas

46:00

Tempo

04:36/km

Celkové pořadí

62. místo

49. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Pavel Staněk · Běh pro Hospic · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
17. 09. 2022

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
49. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:36/km

Klub
Nové Město N. Met. - Spy

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1970

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:39

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

298. z 731 · nejlepších 41 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

46:00

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 11:02 rychlejší