

Pamětní list

Běh pro Hospic

2022

59

Jan Kulda

17. 09. 2022

Čas

45:25

Tempo

04:33/km

Celkové pořadí

59. místo

47. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



▲ 149 m

10 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Jan Kulda · Běh pro Hospic · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
17. 09. 2022

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Vzdálenost
10 km

 Převýšení
149 m

 Tempo
04:33/km

 Kategorie
MOPEN

 Pořadí v kategorii
47. místo

 Klub
Integraf Running Team

 Rok narození
1973

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:04

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

279. z 731 · nejlepších 39 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Osobní rekord

44:08

Proti osobnímu rekordu

o 01:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:35 pomalejší

Osobní medián

44:50

Proti osobnímu mediánu

o 00:35 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

