

Pamětní list

Běh pro Hospic

2022

58

Martin Baláš

17. 09. 2022

Čas

45:21

Tempo

04:32/km

Celkové pořadí

58. místo

46. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Martin Baláš · Běh pro Hospic · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
17. 09. 2022

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
46. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:32/km

Klub
Run4run

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1973

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:00

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

276. z 731 · nejlepších 38 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 8

Osobní rekord

43:35

Proti osobnímu rekordu

o 01:46 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:25 rychlejší

Osobní medián

45:18

Proti osobnímu mediánu

o 00:02 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

