

Pamětní list

Běh pro Hospic

2022

57

Jiří Prouza

17. 09. 2022

Čas

45:09

Tempo

04:31/km

Celkové pořadí

57. místo

45. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Jiří Prouza · Běh pro Hospic · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
17. 09. 2022

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
45. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:31/km

Klub
Rtyně V Podkrkonoší

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1972

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:48

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

270. z 731 · nejlepších 37 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

45:09

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 04:14 rychlejší

Osobní medián

46:20

Proti osobnímu mediánu

o 01:11 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

