

Pamětní list

Běh pro Hospic

2022

56

Jitka Kábrtová

17. 09. 2022

Čas

45:07

Tempo

04:31/km

Celkové pořadí

56. místo

12. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Jitka Kábrtová · Běh pro Hospic · 2022

Údaje o výkonu

 Datum 17. 09. 2022	 Trasa Běh pro Hospic 10 km	 Vzdálenost 10 km
 Převýšení 149 m	 Tempo 04:31/km	 Kategorie ZOPEN
 Pořadí v kategorii 12. místo	 Klub Maratonstav Úpice	 Rok narození 1971
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:46

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

267. z 731 · nejlepších 37 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

44:48

Proti osobnímu rekordu

o 00:19 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:19 pomalejší